

AVENTURA EN FAMILIA POR OMAN

24/03/2024 - 04/04/2024

Un viaje muy variado por las montañas, el desierto, y los wadis de Oman. Una alternancia de hoteles, acampadas, vivaques, y en la casa de habitantes. Muchas actividades y experiencias auténticas, pero a un ritmo tranquilo, ideal para las familias!



ATENCIÓN : Ese viaje comporta 2 caminatas de 2 media-jornadas consecutivas (días 3 & 4 y luego 5 & 6) en los que no encontramos los vehículos por la noche, y no tenemos acceso al equipaje.
 La noche del día 3, hacemos un vivaque y dormimos al aire libre **BAJO LAS ESTRELLAS**
 La noche del día 5, dormimos en una casa antigua con confort rústico.
 En ambos lugares tenemos agua potable (fuentes).
 Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales y su agua, y también su colchón y su saco de dormir.
 El equipaje queda en los vehículos por la noche : no hay ningún problema de seguridad.

Nivel 2
 Viajes bastante fáciles con caminatas fáciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco más).
 Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programa alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.

Duración 12 Días

SALIDA 24/03/2024 @ 08:30 AM
 Meet in front of Naseem Hotel (on Mutrah's corniche)

TERMINA 04/04/2024 @ 06:00 PM
 We can drop you to your hotel anywhere in Muscat

 7 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...) de las que 2 son en casas antiguas con confort rústico.
 3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos
 1 Noche acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo mínimo, sin soporte de vehículos

Precios por persona 930 OMR (2435 USD)

TAMANO DEL GRUPO 3 A 10

Viaje guiado en English

Guía Antoine (habla también Deutsch, Français, Español, Árabe)

DIA 1

24/03/2024

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (2 horas - 180 Km)

✓ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

Es un valle muy típico del piedemonte de Oman : el río corre en rocas que formaban la corteza oceánica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el año y encontramos unas piscinas pequeñas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (2 horas - 90 Km)

🏠🏠🏠 **Noche en una casa privada**

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montaña que ahora no está poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de baño reciente renovado. También podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room



DIA 2

25/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montaña que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del río entre bloques. Hay muchos árboles y a veces, después de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

🚌 Traslado a un pueblo de montaña (0 hora 15 - 5 Km)

✓ **Almuerzo en el pueblo (1 hora)**

Almorzamos en el majilis de la casa de nuestros amigos, o en la terraza de su casa de huéspedes que ofrece buenisimas vistas sobre el pueblo.

✓ **Paseo en un oasis de montaña (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a una oasis de montaña (1 hora 45 - 60 Km)

Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

26/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dejamos los vehiculos por la tarde antes de la caminata
No tenemos acceso a los vehiculos y al equipaje por la noche

✓ **Paseo en una oasis de montana (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una aldea alta (1 hora 12 - 50 Km)

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon (3 horas)**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon mas hundo de Arabia (solo un poco mas pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil : ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto mas alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto. Despues de llegar al pueblo abandonado, tambien podemos explorar una pequena grotta y un pequeno lago ubicado un poco mas arriba.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

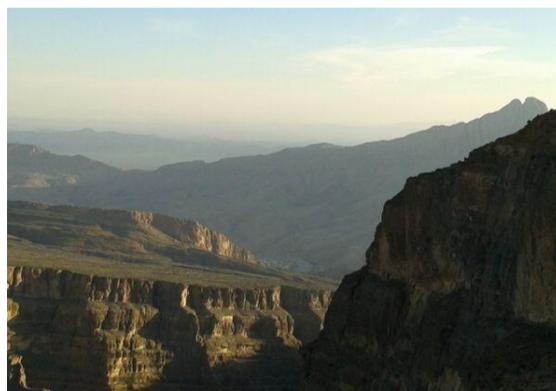
- Desnivel : +0m/-250m



Vivaque en los bancales secos del pueblo abandonado

Un lugar excepcional para acampar : tenemos vistas espectaculares sobre el canon, hay agua cerca, hay madera para hacer un fuego, y tambien hay muchas grutas pequenas para refugiarse en caso de lluvia.

Camping



DIA 4

27/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata✓ **Caminata para regresar del Gran Canon (3 horas)**

Regresamos por el mismo camino que tomemos el dia antes. Pero no es aburrido, ya que las vistas son otras y la luz ofrece otro ambiente.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas
- Desnivel : +250m/-0m

🚌 Traslado a Al Hamra (1 hora - 70 Km)

✓ **Visita de un museo vivante de los saber hacer traadicionales (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fino nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

🚌 Traslado a Nizwa (0 hora 45 - 60 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 5

28/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Dejamos los vehiculos al mediodia antes de la caminata
No tenemos acceso a los vehiculos y al equipaje por la noche

✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

🚌 Traslado a una aldea alta (1 hora 30 - 90 Km)

✓ **Caminata hacia un oasis en un barranco (4 horas)**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco. Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen dátiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-700m



Noche en el pueblo antiguo

Anochemos en el pueblo antiguo ubicado poco antes de la oase. Nos reciben habitantes del pueblo. Ya que el pueblo no tiene acceso para vehiculos y ya no esta habitado a tiempo completo, las condiciones de confort estan rusticas y debemos llevar nuestros propios colchonetas y sacos de dormir. Si necesitamos, burros pueden ayudarnos a bajar nuestras cosas. Una buena sera y una experiencia muy local!

Dormitory room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 6

29/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata✓ **Caminata para regresar del oase (4 horas)**

Regresamos del oase por el mismo camino que usemos para bajar : el camino est bien hecho y vamos despacio, asi que la subida, a pesar de la elevacion, no es dificil!

- **Nivel 2 & 3***

- **Tiempo de marcha : 3 a 4 horas**

- **Desnivel : +700m/-100m**

🚌 Traslado a un plano con enebros gigantes (0 hora 20 - 15 Km)

**Acampamos en un plano alto**

Ubicado a unos 2400m de altura en el macizo del Jebel Akhdar, con enebros y olivos gigantes. A unos pasos tenemos bonitas vistas sobre los valles de la vertiente norte.

Tienda de Campana individual



DIA 7

30/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una aldea alta (0 hora 30 - 20 Km)

✓ **Paseo en los pueblos de las rosas (2 horas)**

Damos un paseo en pueblos altos en el Jebel Akhdar. Sus terrazas que ocupan toda la ladera del barranco. A esa altura consiguen cultivar plantas que nos se encuentran en otros lugares de Omán ; entre ellas, granados, nogales, y rosas. Esas florecen en marzo e abril. Son rosas que huelen espacialmente bien ya que sirven para la fabricación de agua de rosa.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (4 horas - 320 Km)

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual



DIA 8

31/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

🚌 Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

🏠🏠🏠 **Hotel Apartment frente al mar**

Standard Room



DIA 9

04/01/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

🚌 Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✓ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas



Acampamento en jardin privado

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos...

Tienda de Campana individual



DIA 10

04/02/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por palmares y piscinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosísimo con un río y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aquí un día completo de caminata agradable y no muy difícil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Hotel al mar

Una pequeña pensión muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pensión tiene una piscina y un jardín.

Habitacion estandar

Habitacion moderna y comfortable con cuarto de baño privado..
desayuno en el alojamiento



DIA 11

04/03/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un wadi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

   **Hotel de campo**

Un lugar muy agradable. El hotel esta ubicado en el wadi, cerca del palmar y del rio. Las habitaciones son comfortable.

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 12

04/04/2024

Breakfast - Lunch -

 Traslado a un pueblo de pescadores (2 horas - 120 Km)✓ **Vuelta en barco, baño y esnorquel (4 horas)**

Partimos de un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labridos, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas... **ATENCION** : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

 Traslado a Matrah (0 hora 45 - 50 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas